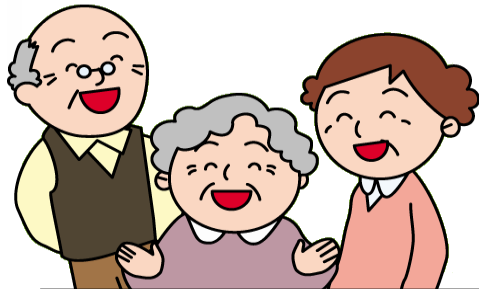


# いきいき！脳と体の健康教室 くもん学習療法

## 参加者募集!!

### 脳の老化は、簡単な計算と音読で防げる！

- 週1回の教室で愉快的な会話と学習を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる自宅学習教材をお渡しします。
- 教室学習ではヨガ・リハビリ体操も行い、体の健康も応援します。



KUMON

月 日 時 分 時 分  
たし算 ひき算 名前

① 計算しましょう。

5 + 3 =	6 - 4 =
3 + 7 =	8 - 3 =
8 + 4 =	5 - 2 =
6 + 9 =	9 - 7 =
9 + 6 =	7 - 6 =
4 + 8 =	12 - 9 =
7 + 5 =	10 - 4 =

② 音読しましょう。

旅行記 名前

教室 時 分

KUMON

対象：■おおむね70歳以上の市民の方で、学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習ができる方。  
■ご自分で学習教室まで来ることができる方。

費用：月（4週分）**1,500**円【教材費等】

申込方法：電話または来所にてご本人がお申込みください。  
かすみがうら市社会福祉協議会（あじさい館内）

**029-898-2527**

※土日祝日を除く  
8:30~17:15

締め切り：平成23年5月31日（火）※募集定員を超えた場合は、抽選となります。

★受講が3回目以上の方は、前回と同じ教材となりますので  
ご注意ください。

**やまゆり**コース / 定員：①**10**名 ②**10**名

会場：やまゆり館（下稲吉 2423-9/下稲吉東小学校隣）

日程：7月1日から12月15日※までの毎週金曜日

①午前9時30分から ②午前10時30分から

※会場の都合で7/14、8/18、9/15、22、10/20、11/17  
12/15は木曜日の開催となります。

**あじさい**コース / 定員：**10**名

会場：あじさい館（深谷 3719-1）

日程：7月5日から12月20日の毎週火曜日

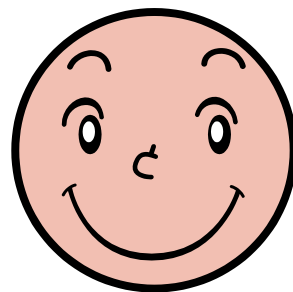
午前10時30分から午前11時30分

※会場の都合で7/20、9/21、10/12は水曜日の開催となります。

**サポートボランティアも同時募集!!**

詳しくは裏面をご覧ください。

# あなたの笑顔を 地域のために



## 活かしてみませんか？



- 地域のお元気な高齢者に対して、学習支援を行うボランティアです。
- かんたんな研修を受けてからの活動なので、初めてでも安心！



### まずは説明会にご参加下さい！

#### 《サポーター説明会》

平成23年 **6月7日** (火)  
午前10時から午前11時30分

於：あじさい館

#### 《研修会》

平成23年 **6月14日** (火)  
午前10時から午後2時30分

於：あじさい館

#### 【募集要項】

内 容	●脳と体の健康教室における、学習補助と楽しいおしゃべり ●教室の準備・片付けなど、教室運営に関すること。	
対 象	おおむね65歳までの方で、高齢者の健康増進に理解のある方。	
活動場所	やまゆり館	あじさい館
活 動 日	7月1日から12月15日までの毎週 <b>金曜日</b> ※会場の都合で7/14、8/18、9/15、22、 10/20、11/17は木曜日	7月5日から12月20日の毎週 <b>火曜日</b> 会場の都合で7/20、9/21、10/12は水曜日
活動時間	午前9時ごろから正午ごろまで	午前10時ごろから正午ごろまで
申 込 み	かすみがうら市社会福祉協議会（あじさい館内）	
	<b>029-898-2527</b>	
	※土日祝日を除く 8:30~17:15	
締め切り	平成23年5月31日（月）	

学習参加募集については裏面をご覧ください!!