

平成23年度

# いまいま!脳と体の健康教室

## やまゆりコース

場所：やまゆり館

- ① 9:30～ / 定員10名
- ② 10:30～ / 定員10名

7月	1日(金) 8日(金) 14日(木) 22日(金) 29日(金)
8月	5日(金) 12日(金) 18日(木) 26日(金)
9月	2日(金) 9日(金) 15日(木) 22日(木) 30日(金)
10月	【休み】 14日(金) 20日(木) 28日(金)
11月	4日(金) 11日(金) 17日(木) 25日(金)
12月	2日(金) 9日(金) 15日(木)

やまゆりコースは、主に金曜日ですが会場の都合で木曜日、またはお休みになることがあります。

## あじさいコース

場所：あじさい館

- ① 10:30～ / 定員10名

7月	5日(火) 12日(火) 20日(水) 26日(火)
8月	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)
9月	6日(火) 13日(火) 21日(水) 【休み】
10月	4日(火) 12日(水) 18日(火) 25日(火)
11月	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)
12月	6日(火) 13日(火) 20日(火)

あじさいコースは、主に火曜日ですが会場の都合で水曜日、またはお休みになることがあります。