

ひきこもり相談

「ひきこもり」に悩んでいるご本人や家族からの相談に応じていきます。

一人で悩みを抱えていませんか？一人で悩みを抱えず、社会参加へのはじめの一步を踏み出せるように一緒に考えていきましょう。

よろしければ、一度ご相談ください。



「こんなことで困っていませんか？」

なんとかしたい
けれど、何から
始めて良いのか
分からない...

社会に出ていく
自信がない...
人と話すのが緊
張してしまう...

どこに相談し
たらいいのか
分からない...

子どもがひき
こもりなのか
もしれない...

このままだ
と将来が
心配...



- 電話、来所、メールまたは必要に応じて訪問等による相談に応じます。
- ご本人のみではなく、ご家族からの相談にも応じます。
- 相談費用は無料です。面接相談は予約が必要になります。
- 相談内容について秘密は守られます。
- 相談内容について適切な関係機関に繋がるように支援します。



かすみがうら市社会福祉協議会

「ひきこもりとは？」



様々な要因の結果として、学校や仕事などに行くことができず、原則的には概ね6ヵ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態の事をいいます。

相談受付

まずは、お電話ください。

☎ 029-898-2527

【受付時間】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00

メールでのお問い合わせもお待ちしております。

アドレス : soudan@kasumigauracity-shakyo.or.jp

初回相談

- ・来所による相談は予約制となります。
- ・困りごとや不安な気持ち、現状についてお話をお聞かせください。
- ・必要に応じて、訪問または近くの公共施設等での相談を実施いたします。

ご本人らしい生活へ

- ・ご本人、ご家族からの相談を通して、これからの生活について一緒に考えていきます。
- ・必要に応じて関係機関と連携しながらご本人らしい生活が送れるように、サポート体制を整えていきます。

かすみがうら市社会福祉協議会(ひきこもり支援事業)

〒300-0121 かすみがうら市中央 5462 ウエルネスプラザ2階

TEL:029-898-2527

