互いを思いやり　安心して住み続けられる　共生のまちづくり

かすみがうら社協だより

第86号

kasumigaura welfare information

令和8年1月21日発行

社協（しゃきょう）は、社会福祉協議会の略称です。

ぼくたち、わたしたち 年男 年女

ステキな一年になりますように！

（霞ヶ浦北小学校５年生）

午年生まれの人は…
調和と協力を重んじる性格
の持ち主！
行動力や社交性に優れているとも言われています

校外学習で訪れた霞ヶ浦環境科学センターにて

CONTENTS
もくじ

表 紙 | 年男年女・霞ヶ浦北小学校５年生
2 | 新年のごあいさつ／社協会員加入状況報告
3 | 老人クラブ連合会／障がい児・者お楽しみ会
4 | かけはし／福祉体験・手話講座／災害ボランティアセンター
6 | 地区社協活動
7 | 心配ごと相談員研修会／善意銀行／義援金募集・報告
8 | よてい・いろいろ／まちがいさがし

「社協だより」は、皆さまからの社協会費により、発行しています。記事に関するご意見ご感想をお寄せください。
本紙では、障害・障がいの表記については、法律用語は漢字、それ以外はひらがなで表記しています。

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の諸事業に対しまして、深いご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

近年、少子高齢化・人口減少や地域のつながりの希薄化が進むなど、地域社会を取り巻く環境は大きく変化しております。高齢者世帯の増加、子育て中に親の介護を担うダブルケアや、本来大人が担う家事や家族の世話などを子どもが日常的に行っているヤングケアラーなど、個人や家族形態の変化、物価高や収入の減少など経済情勢の影響などもあり、多くの課題が複合化・複雑化しながら顕在化しております。

このような中、地域福祉を推進する社会福祉協議会の存在は、さらに重要となってきていると認識しております。

本会では、各種福祉サービス・相談支援など地域の福祉の推進のために職員一同、行政や各種団体、皆さまと連携し、さまざまな課題を解決するため、全力で取り組んでまいります。住み慣れたかすみがうら市で安心して生活することができる「互いを思いやり安心して住み続けられる共生のまちづくり」の更なる充実と発展に努めて参りますので、皆さまのご協力とご支援をより一層賜りますようお願い申し上げます。

結びに，本年が皆さまにとりまして、健康で幸多い年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人 かすみがうら市社会福祉協議会　会長　宮嶋　謙

令和７年度社会福祉協議会会員加入状況（追加）

10月1日以降に社会福祉協議会会員へご加入いただいた方について、ご報告いたします。

ご加入いただき、ありがとうございました。

【普通会員】　102件　51,000円

総額 3,970,400円（普通会員・特別会員・賛助会員・法人会員）

令和７年12月31日現在

かすみん

かすみがうら市 老人クラブ連合会

ゲートボールチーム第３位！

10月7日（火）笠松運動公園において第30回いばらきねんりんスポーツ大会が開催されました。かすみがうら市では、5月に行った予選会を突破し、出場権を得たチーム・選手の皆さんが出場され、日頃の練習の成果を十分に発揮されていました。その中でゲートボールチームが決勝トーナメントに進出し第３位となりました。

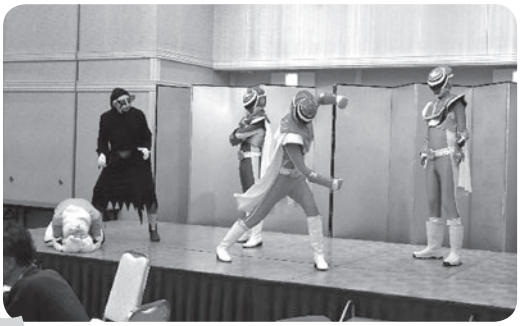
一泊交流会を開催しました！

11月12日（水）～13日（木）に福島県穴原温泉において一泊交流会を実施しました。今年度は、活動が再開された2つのクラブからも参加者が多く集まり、会員77名の参加がありました。懇親会では、会員同士の交流やカラオケで楽しいひと時となりました。

歳末たすけあい事業

令和7年度 在宅障がい児者お楽しみ会

令和7年12月13日（土）ホテルマロウド筑波にて、市内在住の在宅障がい児者を対象に「おたのしみ会」を実施しました。



ホテルのおいしい料理を楽しみながら、アトラクションでは、シンガーソングライター「AIRI」さんによる素晴らしい歌声とかすみがうら市ふるさと応援隊「ガウラーC」による迫力あるヒーローショーを楽しみました。

最後は、ガウラーCからプレゼントが配られ、参加された方は非常に満足されている様子でした。

かけはし

手話講座

10月3日から全8回にわたり、「やってみよう！初めての手話」と題し、興味はあったが触れる機会がなかった、以前習ったことがあるが忘れてしまったという方に、福祉やボランティア活動への関心を深めてもらうことが目的として、初心者向けの手話講座を開催しました。参加された方は5名と少数ではありましたが、講師との距離も近く、充実した講座となりました。

福祉体験を実施しました

社会福祉協議会では、学校からの依頼により各種福祉体験を行っています。

インスタントシニア体験や車いす体験、手話サークル「山ゆり」による手話体験など、高齢者や障がい者への理解を深め、福祉やボランティアに興味を持ち、地域の中で自分たちに何ができるかを考えるきっかけづくりを行っています。

体験前のオリエンテーションの様子

インスタントシニア体験でゴーグルや手袋をつけて、豆をはしで移しかえる体験

手話サークル「山ゆり」による手話体験の様子

災害ボランティアセンター設置運営訓練を行いました。

令和７年 10 月 25 日に、かすみがうらウエルネスプラザにおいて、茨城県社会福祉協議会と共催による災害ボランティアセンター設置運営訓練を行いました。

当日は、53 名の参加があり、午前中は茨城県社会福祉協議会 中村英一氏より「災害ボランティアセンターと社会福祉協議会」、茨城県防災活動アドバイザー米沢智秀氏により「災害ボランティアセンターを通じた地域のつながり」と題してそれぞれ講義がありました。

午後は、かすみがうら市が被災した想定の下、それぞれの役割に分かれ災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました。

１月 17 日は「防災とボランティアの日」

○１月 17 日が「防災とボランティアの日」だということをご存じですか？平成７年１月 17 日に発生した、阪神・淡路大震災では、全国から大勢の災害ボランティアが被災地に駆けつけ、様々な支援活動が行われました。災害ボランティアの活動が被災地の復興ための大きな力となったことから、災害ボランティア活動の重要性が広く認識され、阪神・淡路大震災があったこの平成７年は、「災害ボランティア元年」とも呼ばれています。

○以来、「防災とボランティアの日」・「防災とボランティア週間（1/15 ～ 21）」には、全国各地でイベントや訓練、サービス提供など、住民の防災意識を高める活動を実施しています。

出典：　茨城県災害ボランティア活動支援サイト　**「茨城県災害ボランティア登録」募集中！**

災害への備えをしていますか？

災害後の救助や救援物資の到着までに必要なものを準備しましょう。

- 水・食品（アルファ米・レトルト食品・ビスケット・チョコ・乾パンなど最低３日分）
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- 雨具（カッパ・長靴）
- マッチ・ライター・ろうそく
- 救急用品（ばんそうこう・包帯・常備薬など）
- 軍手・皮手袋
- 笛・ブザー（音を出して居場所を知らせるもの）
- 感染症対策用品（マスク・ビニール袋・石けん・ウエットティッシュなど）
- 洗面用具・歯ブラシ・歯みがき粉・タオル
- ペン・ノート
- 貴重品（通帳・印かん・現金・公衆電用 10 円、100 円硬貨・運転免許証・パスポート・診察券など）

ポイント

- 両手が使えるリュックタイプ袋にコンパクトにまとめよう！
- 自身や家族に状況に応じて必要なものを、優先順位をつけて選ぼう！
- 定期的に中身を確認しよう！

ご紹介したものは、ほんの一部となります。
万が一に備えて、持出品や備蓄品について再度検討・ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか？

地区社会福祉協議会の活動

地区社会福祉協議会（地区社協）は、地域の様々な福祉課題の解決に向けた福祉活動を行う住民主体の自主組織です。秋の行楽日和には、地域住民同士のつながり作りを目的に交流会を開催する地区が多く、参加した方からは、「久しぶりに会えた方がいて楽しかった」「また来年も参加するよ」等、嬉しい声がたくさん聞こえました。

今後も、地区社会福祉協議会の活動にご理解ご協力をお願いいたします。

○志筑地区社会福祉協議会
交流会　11月8日
下大津コミュニティステーション
地区在住の方　47名参加
その他　水資源道路奉仕作業（年2回）

○美並地区社会福祉協議会
交流会　11月19日　としまや月浜の湯
65歳以上の方　25名参加
その他　水資源道路奉仕作業
県警音楽隊防犯コンサート（予定）

○牛渡地区社会福祉協議会
交流会　11月28日　いこいの村涸沼
65歳以上の方　31名参加
その他　牛渡まつりでの広報活動

○佐賀地区社会福祉協議会
交流会　12月2日　としまや月浜の湯
65歳以上の方　19名参加
その他　佐賀まつりでの広報活動（雨天中止）

○安飾地区社会福祉協議会
交流会　1月24日　いこいの村涸沼
18歳以上の方を対象

○志士庫小地区社会福祉協議会
交流会　12月6日
志士庫コミュニティステーション
地区在住の方　63名参加
その他　志士庫コミュニティステーション除草

○宍倉小地区社会福祉協議会
交流会　11月22日　霞ヶ浦コミュニティセンター（グラウンドゴルフ）
小学5年生以上の方　20名参加
その他　地域見守り「ながら見守り隊」

○志筑地区社会福祉協議会
交流会　11月8日　いこいの村涸沼
70歳以上の方　37名参加
その他　配食サービス
7・8月を除く月1回

○新治地区社会福祉協議会
交流会　11月27日　いこいの村涸沼
70歳以上の方　33名参加
その他　配食サービス
7・8月を除く月1回

○七会地区社会福祉協議会
交流会　開催予定
その他　傘寿祝い品配布

○上佐谷地区社会福祉協議会
交流会　1月29日　としまや月浜の湯
70歳以上の方を対象
その他　配食サービス
7～11月を除く月1回

○下稲吉地区社会福祉協議会
交流会　12月11日　犬吠埼ホテル
60歳以上の方　48名参加

○下稲吉東地区社会福祉協議会
交流会　11月21日　八幡屋
65歳以上の方　45名参加

心配ごと相談員研修会

心配ごと相談員を対象とした研修会を 11 月 28 日に実施し、11 名が参加しました。

法テラス牛久法律事務所の中條（ちゅうじょう）貴則弁護士を講師に迎え、債務整理について「どんな方が相談をするとよいか」や「債務整理の種類や流れ」などについて、実際の事例も含め、分かりやすく説明いただきました。

クレジットカードのリボ払い等で分割払いができなくなってしまったなどの自己破産について質疑応答があり、有意義な研修となりました。

悩みを聞いてほしい方は、お気軽にご相談下さい。心配ごと相談の日程は次のページをご覧下さい。

善意銀行

みなさまからお寄せいただいた善意のこころをご紹介します。

お寄せいただいた善意は、ご寄贈の趣旨に沿ってかすみがうら市の地域福祉向上のために活用させていただきます。（寄付金は、所得税法上の寄付金控除が受けられます。）

令和７年10月１日～令和７年12月31日現在

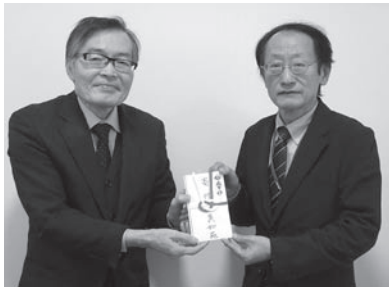
※順不同、敬称略、団体・法人は代表名を省略、法人名は略称を使用させていただきました

預　託　金

●匿　名	2,400円
●匿　名	20,935円
●土釉会	5,000円
●匿　名	30,000円
●匿　名	5,000円
●タキロンシーアイ㈱	8,237円
●真如苑	200,000円

預　託　品

●㈱桜井石油	使用済切手
●筑水苑かすみがうら	使用済切手
●匿名　2件	使用済切手
●七会地区女性会	使用済切手



真如苑 様

ありがとうございました

義援金募集

現在下記の義援金を募集中です。皆様のご協力をお願いいたします。

●（熊本県）令和７年８月豪雨災害義援金

（本会窓口でお預かりしています）

募集期間：令和８年３月31日まで

詳細は、社会福祉協議会へお問い合わせいただくか、茨城県共同募金会ホームページ災害義援金情報をご覧ください。

県共同募金会　HP：https://www.akaihane-ibaraki.jp

義援金報告

●令和６年能登半島地震災害義援金

匿　名　100,000 円

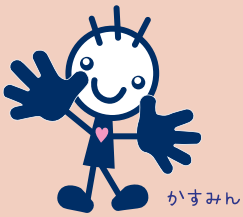
●トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金

公共施設募金箱　1,424 円

令和７年 12 月 31 日現在

ご協力ありがとうございました

よてい・いろいろ



障がいのある子もない子も一緒にあそぼう

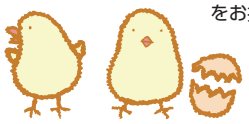
おもちゃ図書館 ひよっこ

やまゆり館

対象：未就学児
必ず保護者同伴でご利用ください。

毎週木曜日
（祝祭日を除く）
9:30～11:00

発熱や風邪症状がある場合は、利用をお控えください。



ちょっと悩みを聞いてほしい時は

心配ごと相談

	下稲吉コミュニティセンター	ウエルネスプラザ
1月	14日(水)	28日(水)
2月	4日(水)	25日(水)
3月	11日(水)	25日(水)

※電話での相談は受けておりません

時間（受付） 13:30～15:00
相談終了 15:30

予約不要
直接お越しください

専門家の意見が聞いてみたい時は

なんでもかんでも相談

やまゆり館	1月17日(土)
	2月21日(土)
	3月21日(土)

13:30～16:30

心理・精神・法律・医療・保育・障がいの専門相談員が応じます。

法律の相談は要予約！

電話 029-898-2527

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました。

集まった募金については、後日発行の社協だより特別号にて報告いたします。

寒い日が続きますので、皆さまお身体ご自愛ください。

かすみがうら社協だより第 85 号掲載「10 このまちがいさがし」答え合わせ

解答

1. おじいちゃんの髪型
2. おじいちゃんのギターの形
3. あかちゃんのマラカスの角度
4. 左から 2 つ目のスポットライト
5. ネコのサングラス
6. おばあちゃんの手の角度
7. おかあさんの足元のペットボトル
8. 観客の手（左から 4 つ目）
9. 女の子の髪型の角度
10. お父さんの上の音符

「10 このまちがいさがし」に多数ご応募いただきありがとうございました。諸事情により、特産品プレゼントの当選者発表・プレゼントの発送は、次号以降とさせていただきます。

発行・編集 ： 社会福祉法人かすみがうら市社会福祉協議会　かすみがうら市社会福祉協議会広報委員会
住所：〒300-0121 茨城県かすみがうら市宍倉5462番地　電話：029-898-2527【土日祝日・12/29～1/3を除く8：30～17：15】
FAX：029-898-3523　HP：http://www.kasumigauracity-shakyo.or.jp　E-mail： info@kasumigauracity-shakyo.or.jp
PRINTED WITH SOYINK