

# 参加者募集！ 元気シニアボランティア

## 元気シニアボランティア事業とは？

市内にお住いの65歳以上の方が、ボランティア活動を通じ、いつまでも健康で充実した生活を送っていただくことを目的としています。

※介護保険施設や高齢者関連施設、児童クラブ等、または高齢者宅でボランティア活動をして健康増進・介護予防を図ります。活動の時間数に応じてスタンプがたまり、翌年度に奨励金が交付されます。

## どんな活動をするの？

- ①レクリエーション等の指導及び運営補助
- ②行事の運営補助
- ③散歩、外出又は屋内移動における補助
- ④話し相手、朗読等
- ⑤配膳、下膳等の補助
- ⑥清掃、草取り等
- ⑦利用者の見守り
- ⑧その他(児童クラブ等)遊び相手、紙芝居等
- ⑨対象者宅でのごみの集積所への運搬支援、安否確認

## どんな人が参加できるの？

かすみがうら市在住の65歳以上の方

### 【注意】

※要支援、介護認定を受けている方は利用できません。(総合事業対象者も含む)

## 参加するにはどうすればいいの？

- ・「元気シニアボランティア事業講習」の受講が必要となります。
- ・参加を希望される方は、下記講習をお申し込みください。

## ～元気シニアボランティア事業講習の申し込み(予約制)～

7月1日(金)までにお電話でお申し込みください。

※受付時間: 平日8時30分～17時15分

講習日時

会場

7月15日(金)13時30分～

かすみがうらウエルネスプラザ

●定員：30名

●講習は、13時から受付開始となります。

●当日の持ち物

【介護保険証・印鑑・ボランティア保険料350円】

※講習終了後、「認知症サポーター養成講座」があります。

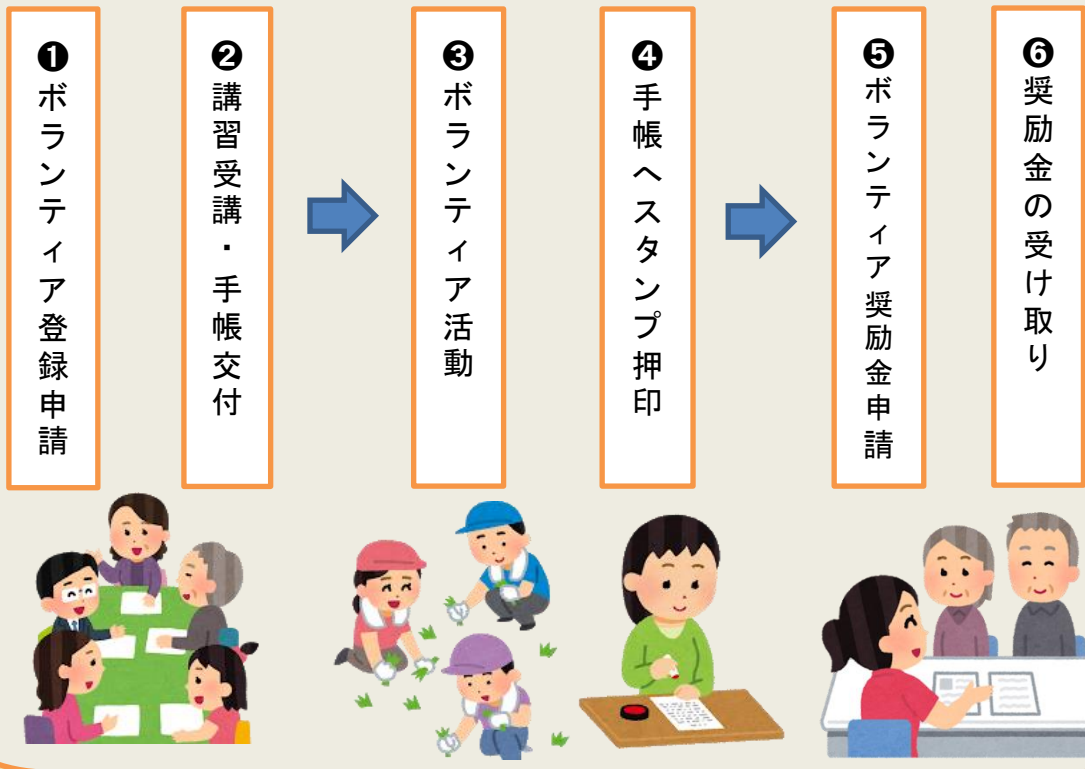
※講習当日にボランティア登録申請ができます。



かすみかつにゃ

新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず講習を中止とする場合があります。

# 元気シニアボランティア事業の実施の流れ



## 〈奨励金額一覧〉

スタンプ数	金額
10～19まで	1,000円
20～29まで	2,000円
30～39まで	3,000円
40～49まで	4,000円
50以上	5,000円

皆さまのご参加を  
お待ちしております♪



※奨励金は雑所得にあたりますので、確定申告が必要となります。ご不明な点がありましたら、土浦税務署にお問い合わせください。

かすみかっぴ

## 〈お問い合わせ〉

◎かすみがうら市社会福祉協議会

TEL:029-898-2527 (かすみがうら市宍倉5462 ウエルネスプラザ内)

◎かすみがうら市地域包括支援センター

TEL:029-898-9110 (かすみがうら市宍倉5462 ウエルネスプラザ内)

本事業は社会福祉協議会が、地域包括支援センターより委託を受けて実施しています。